HOGAR INFANTIL EL TRENCITO
CRONOGRAMA FORMACIÓN A FAMILIAS 2026
COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

TEMÁTICAS	PROPOSITO A POTENCIAR O RESIGNIFICAR	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	MATERIALES O RECURSOS	FECHA
IMPORTANCIA DE LA DOCUMENTACIÓN EN SALUD	Concientizar a las familias frente a la importancia y beneficios de asistir oportunamente a crecimiento y desarrollo, salud oral, visual, auditivo y vacunación	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	6 de febrero de 2025
GENERALIDADES DE LA LACTANCIA MATERNA (BENEFICIOS, VENTAJAS, PRACTICAS) Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA	realizar acciones que fortalezcan el conocimiento y la practica de la lactancia materna y la alimentación complementaria en las familias del Hogar Infantil	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	11 de febrero de 2026
RUTAS PARA LA ATENCIÓN DE ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES, BROTES, EDA, IRA Y SIGNOS DE	Socializar las rutas para la atención de brotes o enfermedades inmunoprevenibles a las familias.	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	11 de marzo de 2026
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL - AAVN Y PREPARACIONES CON BIENESTARINA	Socializar a las familias el adecuado uso de la Bienestarina y su recetario para ser aplicado en el hogar.	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	18 de marzo de 2026
USO DE CHUPOS Y BIBERONES Y CÓDIGO DE SUCEDÁNESO DE LA LECHE MATERNA	Dar a conocer a las familias el Código Internación de Sucedáneos de la leche materna y el uso de chupos y biberones	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	8 de abril de 2026
CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA (6 DE ABRIL)	Celebrar el día mundial de la actividad física en el HI con los niños y sus familias resaltando la importancia de llevar hábitos de vida saludables	Se realizará actividad lúdica y deportiva con los niños y las familias del HI	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	sonido	15 de abril de 2026

SIGNOS FÍSICOS DE DESNUTRICIÓN	Dar a conocer a las familias los signos físicos de desnutrición para su detección y canalización temprana a los servicios de salud.	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	21 de abril de 2026
LAVADO DE MANOS	Socializar a las familias de la unidad, conceptos relacionados al adecuado lavado de manos	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	8 de mayo de 2026
ASISTENCIA OPORTUNA A CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VACUNACION	Promover en las familias la asistencia oportuna a los controles de crecimiento y desarrollo y al servicio de vacunación.	se realizará un folleto que contenga información, asesoría frente ala tematica en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	15 de mayo de 2026
CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA HUMANA (21 de mayo)	Sensibilizar a las familias sobre la importancia de la lactancia materna y promover su apoyo y protección como base para la salud y el bienestar de los niños y las niñas.	Se realizará actividad con los niños y/o sus familias para fortalecer la promoción y protección de la lactancia materna	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	De acuerdo a la planeación realizada con el equipo del componente de salud y nutrición de la UDS.	23 de mayo de 2026
GABAS Y PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA	Presentar e informar a las familias las Guias Alimentarias para la Población colombiana junto con el plato saludable y explicar el mismo para su aplicación al interior del Hogar	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	JUNIO
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA INFANCIA IRA-EDA	Realizar acciones que promuevan la salud y bienestar de los niños, mediante las conductas preventivas de las enfermedades prevalentes en la infancia	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	3 de junio de 2026
SOCIALIZACIÓN DE LA MINUTA	Socializar a las familias la minuta establecida para Fe y Alegría año 2026	Mediante presentación power point se dará claridad a cada uno de los aspectos y características de la minuta de Fe y Alegría	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	9 de junio de 2026
MITOS Y REALIDADES DE LA LACTANCIA MATERNA	Educar a las familias frente a los mitos que hay sobre la lactancia materna y concientizar sobre las realidades de esta para evitar incursionar en errores que puedan deteriorar la práctica de la lactancia materna	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	16 de junio de 2026

HABITOS DE HIGIENE (LAVADO DE MANOS, SALUD ORAL, HIGIENE PERSONAL)	Promover acciones y practicas que favorezcan la salud general y la salud oral de los niños y niñas.	se realizará un folleto que contenga información, asesoría frente ala tematica en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	8 de julio de 2026
MANEJO DE LA DIFICULTADES COMUNES EN LA ALIMENTACIÓN DE LOS NIÑOS Y NIÑAS (TEXTURAS, SABORES ETC)	Brindar a los padres de familia y/o cuidadores estrategias que favorezcan el consumo de todos los grupos de alimentos en los niños y niñas y su adpatación a la alimentación familiar. Frente a texturas y prepraciones	Se realizará un video eductaivo, que contenga la información deseada, con imágenes y explicación de los aspectos que se busca socializar con las familias	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	15 de julio de 2026
CONMEMORACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Participar durante la semana de la lactancia materna del año en curso, realizando acciones que permitan promover la lactancia materna, e informar a las familias sobre las acciones realizadas a nivel mundial para tal fin	Se buscarán diferentes estartegías para aplicar cada uno de estos días, para lo cuál se realizará una planeación de las acciones que se ejecutarán durante la semana, con base al Estandar Mundial para el año en curso (videos, infografías, dramatizados entre otros)	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	3 al 7 de agosto de 2026
PROMOCION DE LA SALUD BUCAL Y ASISTENCIA A CONTROL SEMESTRAL	Se realizan acciones que promuevan la salud oral con los niños y niñas Hogar Infantil	se realizará video eductaivo y actividad con los niños en cada unidad, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	19 de agosto de 2026
CONMEMORACIÓN SEMANA DE LOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE	Se realizaran acciones durante la semana que promuevan habitos de vida saludable como actividad física, alimentación saludable	se buscarán diferentes estartegías para aplicar cada uno de estos días, para lo cuál se realizará una planeación de las acciones que se ejecutarán durante la semana, con base al Estandar Mundial para el año en curso (videos, infografías, dramatizados entre otros)	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	4 de septiembre de 2026
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS E INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS	Socializar a las familias las cinco claves de la inocuidad de los alimentos y la importancia de su aplicación en la prevención de las ETAS	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	11 de septiembre de 2026
CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN	Socializar a las familias la importancia de la conmemoración del día mundial de la alimentación como estrategia de la erradicación del hambre en el mundo y establecimiento de la alimentación como derecho	se realizará una infografía y un video, que contenga información, asesoría frente ala tematica en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	16 de octibre de 2026
DIFICULTADES DE LA LACTANCIA MATERNA	Dar a conocer a las familias las principales dificultades que se presentan en la lactancia materna	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	7 de octubre de 2026

COMIDAS RAPIDAS Y ALIMENTOS PROCESADOS	Brindar a las familias inofrmación relevante frente a la importancia de evitar consumir alimentos ultraprocesados y los prejuicios de su consumo frecuente	Se realizará un video eductaivo, que contenga la información deseada, con imágenes y explicación de los aspectos que se busca socializar con las familias	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	12 de noviembre de 2026
PROMOCIÓN PARA LA ASISTENCIA A LOS CONTROLES POR SALUD VISUAL Y AUDITIVA	Dar a conocer a las familias la importancia de asistir a los controles médicos de manera oportuna para evaluar alteraciones visuales y auditivas en los niños y niñas del HI	Se realizará un video eductaivo, que contenga la información deseada, con imágenes y explicación de los aspectos que se busca socializar con las familias	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	19 de noviembre de 2026
EXTRACCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LA LECHE MATERNA	Orientar a las familias frente a las técnicas de extracción y almacenamiento de la Leche Materna	se realizará infografía, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	2 de diciembre
RECETARIO DE BIENESTARIA CON PREPARACIONES DE FIN DE AÑO	Hacer entrega a las familias de un recetario de Bienestarina con preparaciones para las festividades de fin de año.	computador, imágenes, sonido, internet	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	Acta de reunión	3 de diciembre de 2026
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES (BROTES)	Realizar acciones que promuevan la salud y bienestar de los niños, mediante las conductas preventivas de las enfermedades inmunoprevenibles como sarampión, varicela, pediculosis, paperas entre otros.	Se realizará un video educativo, que contenga la información deseada, con imágenes y explicación de los aspectos que se busca socializar con las familias	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	8 d ediciembre de 2026